



O-Idol 2015

lørdag 19. september 2015

Dette er en spennende konkurranse for landets 16 åringer som arrangeres for 5.gang. Løpet går samme helg som junior-NM stafett på Jessheim. 16 åringer får som kjent lov til å delta i junior-NM stafett så dette kan bli en artig helg.

I år er O-Idol en langdistanse med individuell start. Dette er dagen da 16 åringene er midtpunktet med tracking og speaker vil følge klassen tett. Løypene vil holde junior-elite nivå så dette blir en liten forsmak på hvilke utfordringer man får som junior.

Uttak:

Hver krets tar ut en gutt og ei jente. Videre tas det ut 7 løpere nasjonalt på bakgrunn av lavest plass siffer fra 2 av de tre løpene; O-Festivalen langdistanse 27.06.15, Hovedløpet sprint 08.08.15 og Hovedløpet langdistanse den 09.08.15. Er det kretser som ikke benytter seg av plassen sin, blir det flere enn 7 løpere som kommer med på bakgrunn av uttaksløpene. Ved likt totalt plasseringssiffer vil HL langdistanse være utslagsgivende.

Totalt blir det 25 gutter og 25 jenter i O-Idol. Eivind Tonna vil holde i det nasjonale uttaket.

De 16 åringene som ikke kvalifiserer seg til O-Idol får lov til å delta i utfordrerklasse i de samme løypene som O-Idol.

Kretsene bestemmer selv hvordan de skal ta ut sine løpere, men det anbefales at KM som i de fleste kretser kommer i august er et uttaksløp. Dette for å holde trykket på trening helt fram til O-Idol. Det er også lurt å vente med uttaket på kretsplan til de 7 som tas ut på plass siffer, er klare.

Påmelding: Kretsene melder på i Eventor innen onsdag 2. september klokka 23:59.

Ved siden av påmeldingen i Eventor er det ønskelig at O-Idol deltakerne sender en mail til Eivind Tonna slik at informasjon kan sendes direkte til både de uttatte og foresatte.

Premiering: Arrangøren stiller med 1/3 premiering. De 3 beste jentene og guttene inviteres av Norges Orienteringsforbund til en reise med leder fra forbundet til VM i orientering i 2016, for å få oppleve litt av mesterskapet.

Program O-Idol:

Lørdag: O-Idol første start klokka 11:00

Foredrag på Thon Hotell Oslo Airport klokka 19:00 med en landslagsløper og Eivind Tonna, NOF.

Søndag: Junior-NM stafett

Se informasjon om løpene og påmelding i Eventor.

Kontaktperson for O-idol denne weekenden er Eivind Tonna, eivind.tonna@orientering.no

Side 1 av 1